



4月献立表



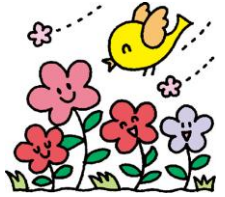
4月の献立のテーマは「保育施設での食事に慣れよう」です。

今月の旬の食材は…春キャベツ、アスパラガス、スナップえんどう、たけのこなど

日	曜	献立表	午後のおやつ
1	水	カレー・オレンジ	おかかおにぎり
2	木	焼きそば・バナナ	きなこ入り豆乳蒸しパン
3	金	入園式 紅白パン	
4	土	焼豆腐の含め煮・塩もみきゅうり・バナナ	お菓子
6	月	焼魚・ごま酢あえ・じゃがいもの煮付・バナナ	マドレーヌ
7	火	鶏肉の塩焼き・短冊サラダ・にんじんの甘煮・豆腐の味噌汁	ベイクドポテト
8	水	野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・柑橘類	シュガーパイ
9	木	魚の甘酢漬・スティックきゅうり・じゃがいものきんぴら・バナナ	豆乳くずもち
10	金	肉味噌丼・春キャベツの浸し・柑橘類	クッキー
11	土	肉じゃが・茹ブロッコリー・バナナ	お菓子
13	月	魚の照焼き・冷拌三条・茹スナップえんどう・もずくスープ・バナナ	米粉のガトーショコラ
14	火	たけのこご飯・和風ハンバーグ・野菜ソテー・にんじんの甘煮・柑橘類 ※ご飯はいりません	じゃがいももち
15	水	魚の酢豚風・きゅうりの即席漬・バナナ	ちんすこう
16	木	豚肉の生姜焼・茹キャベツ・にんじんしりしり・柑橘類	レアヨーグルトケーキ
17	金	ハッシュド・ビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・柑橘類	人参ケーキ
18	土	炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ	お菓子
20	月	ムニエル・小松菜とひじきの和えもの・じゃがいもの煮付・バナナ	アスパラベーコンのチーズパイ
21	火	お楽しみ献立 ※ご飯はいりません 鶏のから揚げ・茹グリーンアスパラ・スパゲティサラダ・ジュース?	お麩のラスク
22	水	卵の野山焼き・茹キャベツ・ジャーマンポテト・柑橘類	人参ごはん
23	木	ポークビーンズ・塩もみきゅうり・バナナ	ポンデケージョ
24	金	魚の竜田揚げ・茹スナップえんどう・にんじんとチンゲン菜のナムル・いちご	誕生日ケーキ
25	土	親子遠足	
27	月	かきあげ・きゅうりの酢のもの・柑橘類	洋風おこし
28	火	アスパラガスとキャベツの味噌炒め・粉ふきいも・バナナ	小豆蒸しパン
30	木	ミートスパゲティ・小松菜の浸し・柑橘類	黄な粉トースト



4月 離乳献立表



日	曜	献立表
1	水	ミートスープ・オレンジ
2	木	煮込みそば・バナナ
3	金	入園式 紅白パン
4	土	豆腐のスープ・茹きゅうり・バナナ
6	月	煮魚・じゃがいもの煮付・バナナ
7	火	チキンスープ・茹野菜・果物
8	水	煮込みうどん・納豆・柑橘類
9	木	白身魚のスープ・茹きゅうり・バナナ
10	金	そばろスープ・茹キャベツ・柑橘類
11	土	ミートスープ・茹ブロッコリー・バナナ
13	月	白身魚と野菜のスープ・茹スナップえんどう・バナナ
14	火	豆腐とチキンのスープ・茹野菜・柑橘類
15	水	白身魚のスープ・茹きゅうり・バナナ
16	木	ミートスープ・茹キャベツ・柑橘類
17	金	そばろスープ・茹大根・柑橘類
18	土	炒めビーフン・かえりのふりかけ・バナナ
20	月	白身魚の煮つけ・茹ポテト・バナナ
21	火	チキンスープ・茹グリーンアスパラ・果物
22	水	野菜スープ・茹ポテト・柑橘類
23	木	豚肉とジャガイモの柔らか煮・茹きゅうり・バナナ
24	金	白身魚と野菜の柔らか煮・茹スナップえんどう・果物
25	土	ミートスープ・茹小松菜の浸し・バナナ
27	月	野菜スープ・茹きゅうり・柑橘類
28	火	野菜スープ・茹ポテト・バナナ
30	木	煮込みスパ・茹小松菜・柑橘類

