



4 月 献 立 表



4月の献立のテーマは「春が来た！みんなで食べるとおいしいね」です

今月の旬の食材は・・・小松菜・春キャベツ・アスパラガス・スナップえんどう・たけのこなど

日	曜	献立名	午後のおやつ
3	水	入園式 (紅白パン)	
4	木	焼きそば・かえりの佃煮・バナナ	おかかおにぎり
5	金	肉味噌丼・ほうれん草のごまあえ・柑橘類 ※ご飯はいりません	トースティッドチーズスティック
6	土	炒め豆腐・春キャベツの浸し・バナナ	お菓子
8	月	魚の照焼き・中華風サラダ・粉ふきいも・柑橘類	ショートブレッド
9	火	鶏肉のチーズ焼き・じゃがいものきんぴら・茹スナップえんどう・バナナ	じゃこ菜めし
10	水	野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・柑橘類	ラスク
11	木	豚肉の生姜焼・キャベツのレモン酢和え・ベイクドポテト・バナナ	ミカンゼリー
12	金	ハッシュド・ド・ビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・柑橘類	黄な粉豆乳蒸しパン
13	土	☆ 親子遠足 ☆	
15	月	魚の酢豚風・きゅうりの即席漬・柑橘類	リンゴゼリー
16	火	卵の野山焼き・ジャーマンポテト・塩もみきゅうり・バナナ	セサミクッキー
17	水	和風ハンバーグ・ごま酢あえ・にんじんの甘煮・柑橘類	みたらしポテト
18	木	ムニエル・小松菜とひじきの和えもの・じゃがいもの煮付・バナナ	豆乳くずもち
19	金	☆ お楽しみ献立 ☆ ※ご飯はいりません	ジャムサンド
		たけのこご飯・鶏のから揚げ・スパゲティサラダ・茹グリーンアスパラ・バナナ	
20	土	牛肉の甘辛煮・茹キャベツ・切干大根の煮付・柑橘類	お菓子
22	月	焼魚・短冊サラダ・粉ふきいも・柑橘類	豆乳ババロア
23	火	大豆のいそ煮・小松菜の浸し・バナナ	アスパラベーコンのチーズパイ
24	水	アスパラガスとキャベツの味噌炒め・チーズポテト・柑橘類	もちもちパン
25	木	かきあげ・酢のもの・バナナ	コーンのカップケーキ
26	金	豚肉のいなか煮・スティックきゅうり・柑橘類	お誕生日ケーキ
27	土	高野豆腐の卵とじ・ごまきゅうり・バナナ	お菓子
30	火	魚の竜田揚げ・ほうれん草と春雨のサラダ・にんじんの煮付・柑橘類	マカロニあべ川風

4月離乳献立表



4月の献立のテーマは「春が来た！みんなで食べるとおいしいね」です

今月の旬の食材は・・・小松菜・春キャベツ・アスパラガス・スナップえんどう・たけのこなど

日	曜	献立名
3	水	入園式 (紅白パン)
4	木	煮込みそば・かえりのふりかけ・バナナ
5	金	そばろスープ・茹ほうれん草・柑橘類
6	土	豆腐のスープ・茹キャベツ・バナナ
8	月	白身魚の煮つけ・茹野菜・柑橘類
9	火	チキンスープ・茹スナップえんどう・バナナ
10	水	煮込みうどん・納豆・柑橘類
11	木	ミートスープ・茹キャベツ・バナナ
12	金	ミートスープ・茹きゅうり・柑橘類
13	土	お弁当
15	月	魚と野菜の柔らか煮・茹きゅうり・柑橘類
16	火	野菜スープ・茹きゅうり・バナナ
17	水	鶏肉と豆腐のスープ・茹野菜・柑橘類
18	木	煮魚・茹ポテト・バナナ
19	金	チキンスープ・茹グリーンアスパラ・バナナ
20	土	ミートスープ・茹キャベツ・柑橘類
22	月	白身魚と野菜のスープ・茹野菜・柑橘類
23	火	豚肉とジャガイモのスープ・茹小松菜・バナナ
24	水	アスパラガスとキャベツのスープ・茹ポテト・柑橘類
25	木	野菜スープ・茹キャベツ・バナナ
26	金	ポテトスープ・茹きゅうり・柑橘類
27	土	鶏肉と野菜のスープ・茹きゅうり・バナナ
30	火	白身魚のスープ・にんじんの煮付・柑橘類

